



東華三院周演森小學

青森資訊

第七期
二〇〇九年七月

校址：新界青衣青芊街8號 電話：2433 1081 傳真：2433 1091 電郵：wpm-mail@hkcdcity.net 網址：http://twghscysps.edu.hk

校長一席話

激發潛能 活出自信

一位被老師公認為才德兼備的好學生，在母親眼中卻「一無是處」，原因是「考試成績不是前三名，其他再好也沒用」。另一位學生從小熱愛繪畫，父母卻認為孩子「不務正業」，封殺了他對繪畫的愛好，埋沒了他的藝術天分。還有一個孩子因沒有依從父親的指示創作模型，而被父親大罵「頭腦簡單」。上述種種貶低孩子的例子實在不勝枚舉。

如果我們夠細心的話，或許會發現許多孩子的「缺點」其實正是他們與眾不同之處，也是他們勇於創新的表現，只是往往被我們的粗心大意所忽略。既然孩子都有自己的獨特之處，學業成績便不再是評價孩子的唯一標準。我們應該時刻關注孩子每一點細微的進步，給予適時的鼓勵，把孩子的優點、潛能統統找出來，讓孩子學會欣賞自己、表現自己，時刻懷着「我能，我一定能！」的信念，將被激發出來的能量化成強大的動力。

要培育孩子成材，更重要的是幫助他們建立自信。自信心並不是與生俱來的，是從小開始一點一滴累積而來的。有些家長事事為子女效勞，怕他們做錯，接受不了失敗，這恐怕不是最好的做法。我們應該在適當的時候「放手」，讓孩子自己動手做些能力所及的事情，不論成功或失敗，經歷愈多，自信心就愈強。成功固然會增強信心，但失敗帶來的教訓，也會增加經驗；多了經驗，懂得如何去應付失敗。不怕失敗，勇往直前，就是信心的表現了。



其次，很多父母為了保護孩子，會經常提醒孩子「別跑，會撞破你的頭！」、「別爬高，會摔斷你的腿！」。長期處於這種教育方式之下，孩子的能力萎縮了，再也不敢大膽嘗試做任何事情了。也有一些家長「望子成龍」心切，對孩子的期望太高，不但使孩子嚐不到成功的喜悅，反而因失敗而受到一番又一番的斥責，「你太笨！」、「真沒用！」等說話衝口而出，卻為孩子帶來無法評估的傷害，造成極大的心理負擔。就是因為害怕失敗，孩子變得羞於表現自己。

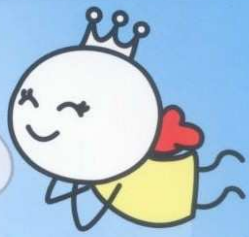


其實，每一個孩子在成長的過程中，特別希望得到老師、父母的表揚，一句鼓勵的話語、一束關注的目光也許就能改變孩子的一生。正如德國著名教育家卡爾·威特所言：「『鼓勵』不僅僅表明了我們對孩子的信心，同時也堅定了孩子對自己的信心。只有孩子對自己充滿信心，我們才能培養出優秀的人才！」

劉秀萍校長

天生我才必有用

學習焦點



你們知道加德納(Howard Gardner)是誰嗎？他就是在1983年提出多元智能理論的美國哈佛大學教育研究院心理發展學家。加德納教授研究過很多不同的人，包括天才、一般人士與弱能人士的大腦結構，發現不同的腦部機能連繫著不同類型的智慧和天份，造成各人均有不同的智慧和潛能，有些孩子的語言天份特別高，表達能力特別強，有些孩子是運動優才；有些孩子最擅長與人溝通。他的見解令我想起「天生我才必有用」這句話，我相信每個學生都是一塊有待雕琢的寶石，只是他們的天份和潛能未被發掘而已。

如何發掘出個人的潛能或天份呢？我深信一定要有展才的機會，所以學校提供不同類型的課外活動訓練和表演機會，通過這些學習及培訓過程，讓學生有機會被發掘出個人的潛能，令學生的個人形象和自信心都得以提升，培養了他們敢想、敢說、敢作、敢為的精神和創造的才幹。

可是我們却發現學生的潛能或天份好像曇花一現，轉眼即逝。到底當中出了什麼問題呢？

我記得有一位學業成績一般，個性較沉默寡言的學生。每次當我問他問題的時候，他總是有氣無力，非常缺乏自信心地回答，他亦從不會抬頭望我。直至，在校際音樂節小提琴比賽中，他取得亞軍後，便有了重大改變。當我向他恭賀時，他的臉立刻掛上一個充滿自信的燦爛笑容，更滔滔不絕地對我說他學小提琴的經過，還說導師也稱讚他有天份，只學了一年就獲取亞軍，他更告訴我他每日都花上一小時來練習……我想：潛能便是這樣發掘出來的。

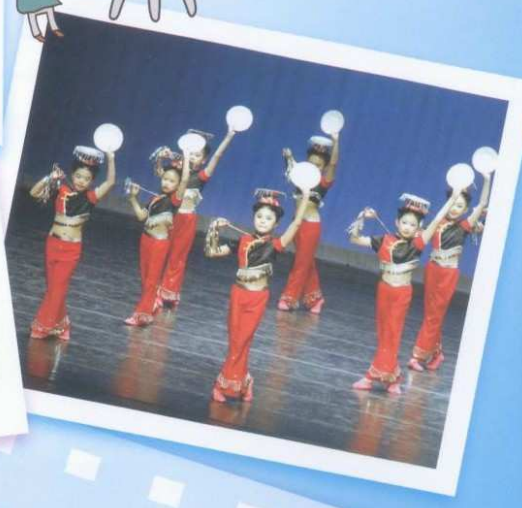
「偉業，你認為這次能獲取亞軍關鍵是什麼？」

他用那雙堅定的眼神望著我，認真地對我說：「努力！」

他的答案令我一再反思，其實學生的潛能或天份並沒有消失，消失的只是他們的「努力」---一顆堅忍和刻苦的心。天份是上天賜給我們的禮物，但只靠天份而不努力，又何來有傑出的成就呢！發明大王愛迪生曾說：「所謂成功，就是百分之一的天才加上百分之九十九的努力。」

所以，當我們發掘學生的潛能的同時，也要培育他們有一顆堅忍和刻苦的心，否則就會變成「天生我才有何用」呢！所謂「玉不琢，不成器」，堅忍和刻苦的心，便是雕琢出這塊瑰寶的利刃！

課程發展主任
李嘉麗主任



讓孩子從課外活動中經歷什麼？



課堂以外

朋友有一位五歲的女兒，可愛活潑，惹人喜愛。一天，朋友告訴我女兒真難教，每次到游泳班上課，都哭喪着臉，讓她很生氣。細問下去，原來女兒上游泳班前要上畫班和講故事班，不用多說，大家應該明白小女孩哭鬧的原因吧。

今時今日，大部份小孩子的生活都十分忙碌，除了上學，其他時間都被安排參加不同的課外活動。他們平日放學後的生活已很忙碌，星期六、日的時間表就更被安排得密密麻麻：溜冰、游泳、彈鋼琴、公文數、畫畫……

父母都疼愛子女，希望子女多才多藝，為他們鋪排一條容易升學的道路，不會讓子女的成就比別人低，不讓他們吃虧，讓孩子有更多機會嘗試和學習不同的活動。然而，現今的青少年普遍都較被動、沒有自信、責任心不足，且缺乏領導才能和表達能力，這可能都是父母太注重為子女安排課外活動而造成的負面現象。其實，父母為子女一面倒安排很多活動，會扼殺子女培養獨立和創意的能力。

那麼，怎樣才可以讓孩子有效地參與課外活動呢？父母先要深思一個問題：你期望你的子女在活動中得到甚麼？經歷些甚麼？其實，父母只需要幫助子女發掘潛能，多花時間和他們溝通，培養他們表達自己的能力，尊重他們的個性和興趣，給他們自主決定的機會和閒暇時間，這樣才可以幫助他們從活動中享受樂趣和成功感，培養出主動參與、充滿自信、富責任心、有主見和領導才能的孩子。

作為父母，應該培養孩子的責任感，除了出席每次課外活動或課後培訓班外，還需要在家裏定時練習，才会有進步，才可以把技能掌握純熟；天份重要，但後天的努力更重要，鼓勵孩子靠自己的付出和練習，才有機會結出甘甜的果實。還有一點值得大家記着：不一定要花錢才能發展潛能，透過日常學校課堂或家庭生活，一樣可以讓孩子內在的天賦發揮出來。

現在，那位五歲小女孩上游泳課沒有再哭哭啼啼了，媽媽和她耐心地詳談後，讓她表達意見，根據她的興趣和能力，一起重新安排參與的活動。小女孩終於可以享受活動帶來的樂趣了，你和你的孩子呢？



活動統籌
郭小慧老師

探訪老人中心——來為公公
婆婆高歌一曲吧！



好高興嘞！收到同學的欣賞咭。



我最喜歡的老師



我們的外籍
老師



這是我小小的心意



老師，謝謝你的教導



老師，送給你。

校園溫馨日

我們是校園清潔糾察隊



飯後一水果 學生遠離我



健康校園



調查一下學校的清潔情況



齊動手清潔校園



幼稚園小朋友也來參加我
校的閱讀嘉年華



好書交換計劃——從書
堆中尋找心愛的好書

閱讀嘉年華



看，我們拿到作家的
親筆簽名了！



家 教 會

會長的話

各位家長：

大家好！時間過得真快，不知不覺間，囡囡和我加入周演森這大家庭，轉眼間快要三年了。今年，得到各家長、老師執行委員及校長的支持，本人當上了主席一職，心感榮幸！在這三年裡，與各位家長及老師一起舉辦了多次校內、校外的活動，帶給我很多喜悅和滿足感，更甚的是，在每次活動中，我都能學到一些在工作以外的知識及經驗，令我獲益良多。在每次活動過後，看見各同學、家長及老師，面上都帶著滿足的笑容，興奮地跟我說再見，那份滿足感，正是我的推動力，繼續參與本會事務，為大家服務。

一如往年，我們在本學年舉辦了多項活動：流感疫苗注射、親子一日遊、新春團拜、書展、家長烹飪班、興趣小組、家長學堂等。在各項活動中，本人感到最有意義的，是一個與香港青年協會合辦的名為「關愛家庭大使網絡」計劃，這計劃的目的，是透過舉辦不同類型的活動，在校園內建立關愛文化，不單是從學生出發，這計劃更會伸延至家長層面，特別是新加入我們的小一學生和他們的家長。當中的一次活動，是各學生、家長大使合力演出一個話劇，相信有參與我們的新春團拜晚會的同學及家長們，對她們的演出，一定感到萬分驚喜。

最後，我想在此多謝一些家長義工們，在每次的活動，她們都付出了很大的努力。若果沒有了您們的幫忙，相信我們所舉辦的活動，一定沒有那麼順利，在此，再次衷心的多謝您們！

會長 袁國恩



本會第四屆執行委員會成員



在新春團拜活動中，學生表演雜耍非常合作，十分精彩。



家長協助學校進行“萬聖節”英語活動



一年一度的親子一天遊大合照，在愉快中度過。



零九年新春團拜活動席上，各執行委員向大家祝願。



學生與郭穎欣老師再度在新春團拜活動席上合奏葫蘆絲，歌也繞樑。



本會與嶺南鍾榮光紀念中學協辦“香港科技教育推廣計劃(第五屆)”本校親子在其親子科技工作坊之“飛翔無極限”獲獎，正好發揮學生之所長。



家長烹飪興趣班，家長齊齊學做“清蒸蛋糕仔”，既可滿足自己，更可令家人甜在心頭。

天地

分享愛



不知不覺間，在家長教師會已經待了七個年頭。能夠透過家教會，讓自己有機會服務學校、家長及社區，這實在是我的福氣。此外，最寶貴的是能夠與孩子一同學習，一同成長，這份豐富的收穫和滿足，真是非筆墨可言喻。

記得兒子第一次踏入小學階段時，心情既興奮又緊張，對於學校一切的人和事，都感到新鮮和好奇。經過一段時間適應後，心想既然孩子在校內接受教育，自己應該也可以盡一點義務和責任，來配合孩子的全人發展；本人一直確信教育是從“愛”出發，只有慈繩愛索，才能牽引和造就孩子踏上光明的成長路，而學校和家庭便是教育孩子的最佳合作伙伴，於是打從那天開始，都抱著“非以役人，乃役於人”的使命，目的不單只為自己的孩子，更期盼能推己及人，於是積極投身參與家長教師會。

初入校園，處處都是陌生的，什麼也不懂得，也沒有膽量，幸好得到前輩〔當年家長教師會執委和家長〕鼓勵下，參與了很多學校的活動，因此漸漸地了解學校的需要，同時與老師和學生建立了信任，而更重要的是校方很看重我們一班家長，在老師的鼓勵及支持之下，我們家長教師會才能茁壯成長，有多方面的發展，在此實在要感激學校的安排和賞識。

其實多年來，愈來愈明白到，原來教導孩子，除了課堂的學習外，品格培育也是極為重要的；實際上，品格教育不能單靠學校，相反最重要的關鍵是在家庭教育。因此，我積極參加學校舉辦的工作坊、學習小組及講座，從中獲益良多！能夠造就自己之餘，也能認識到新一代孩子的教養方法，讓我與時並進，與家人建立良好的溝通渠道，讓家裡充滿喜樂，從而帶動整個家庭和諧關愛。

由於家長教師會內聚集了一群充滿愛心和熱誠的家長，大家的關係就好像一家人般，經常在校園裡互相分享、鼓勵和扶持，並透過義工服務、工作坊中彼此認識，甚至成為摯友，這實在是難能可貴的收穫。展望未來，盼望有更多家長加入成為我們的一份子，承先啟後，一同攜手建立和諧理想的校園和家庭。

前任會長 曹銀鳳

一群充滿愛心和熱誠的家長，經常在校園裡互相分享、鼓勵和扶持，甚至成為摯友，這實在是我喜愛的收穫和福氣。



本會與香港青年協會合辦“關愛家庭大使網絡計劃”，家長及學生大使一起學習及接受培訓。



聯繫親子關係的親子一天遊，參與人數十分踴躍。



在新春團拜活動席上，“關愛家庭大使網絡計劃”所有大使合力自編自導演出“關愛互傳送”話劇，盡顯大使滿載天份。



“關愛家庭大使網絡計劃”，家長及學生大使完成培訓後，與導師合照留念。



“關愛家庭大使網絡計劃”中，家長大使一同製作“祝福小鳥”送予老人中心，藉此流露“關愛家長大使”愛心互傳送的精神。



家長興趣工作坊一齊齊珠，製作特色匙扣。



發揮所長 潛能盡顯



梅姑娘話你知

我們相信每個同學都是獨特的，而且還有無窮的潛能，只要能在適切的环境中加以培育，便能發揮所長，邁向成功。所以學校的環境裡除教學外，還提供各類型的課外活動，期望同學在學業以外也能發揮所長，激發潛能，增強自信。

各位同學，相信大家也有參加學校為你安排的活動，現在就讓我來為大家重溫一下部份的活動吧！

「雜耍訓練班」- 同學參與雜耍訓練，過程中經歷多次的成功、失敗、再成功……由拋波、轉碟，到踏上台板表演花式，甚至參與不同的演出，成功地在觀眾前展示技能，同學們在過程中實在下過不少功夫。而這個活動除讓同學學到一技之長外，也能透過演出讓大眾認同他們的能力，同學從中也得到欣賞與讚許，這樣也直接有助提昇同學的自信心，並向著另一次表演的目標而努力。

「關愛家庭大使」計劃---高年級的同學變身大哥哥大姐姐，發揮他們互助互愛、照顧他人的精神，學習照顧小一的同學，同時亦將在計劃中所學到照顧他人及帶領活動的技巧運用出來，帶領小一同學進行各類型活動及戶外參觀，使低年級的同學也能感受到大哥哥大姐姐的關愛，盡快適應及投入學校的生活中。

除此之外，拉丁舞、花式跳繩、愛家大使、義工服務等各類活動也能培養同學不同技能，只要同學能充分利用學校為你提供發展所長的機會，相信大家一定能從中更能認識自己，啟發潛能，增強自信。

學校社工 梅建芝姑娘



我得獎了，Yeah!

全港學生活動/比賽佳績



香港學界體育聯會第十一屆全港小學區際田徑比賽

6A	黎健龍	男子甲組	推鉛球	季軍
----	-----	------	-----	----

第45屆學校舞蹈節比賽——「彩碟紛飛(漢族)」甲級獎

第三屆香港學界繪畫比賽創作組——中級組**卓越獎**(6A鄭仲君)

屈臣氏集團**香港學生運動員獎**(5A林城鋒)

《崖上的波兒》海洋環保徵文比賽--初級組**優異獎**(2A陳諾謙)

(香港教育城、小校園、香港洲立影片發行(香港)有限公司聯合主辦)

2009年國際聯校學科評估(數學科)

(由University of New South Wales Educational Assessment, Australia舉辦)

5B	蔡永達	優異
4A	朱家沛	良好
4A	蔡景麟	良好
5B	戴海韻	良好
5B	鄭樹釗	良好
6A	譚文駿	良好
6A	鄧淑儀	良好
6A	陳璋	良好
6A	郭璟琳	良好
6A	林樂恒	良好

第六十屆香港學校朗誦節

粵語詩詞獨誦-女子組(小六)

6A	黃浩麗	冠軍
6A	郭璟琳	亞軍

Solo Verse Speaking —P.2-Girls

2A	詹芷詠	季軍
----	-----	----

男女詩文集誦 (小三、四) **季軍**

男女詩文集誦 (小一、二) **優良獎**

【全球同步支持器官捐贈日】小學生徵文比賽**亞軍**(6A葉育穎)

2009 International Assessments for Schools (English)

(Organized by University of New South Wales Educational Assessment, Australia)

4A	周巧賢	優異
4A	朱家沛	良好



本區學生活動/比賽佳績

青衣區小學校際水運會

6A	龐駿迪	男甲	50米背泳	亞軍
6A	譚文駿	男甲	50米蛙泳	亞軍
			50米背泳	季軍
5A	林城鋒	男乙	50米背泳	冠軍
			100米自由泳	冠軍
3A	林汶鋒	男丙	50米自由泳	季軍
			50米蛙泳	季軍

青衣區小學校際田徑比賽

6A	黎健龍	男子甲組	鉛球	冠軍
6A	張德深	男子甲組	跳高	亞軍
5A	張燕雁	女子甲組	跳高	冠軍
5A	林城鋒	男子乙組	60米	冠軍
			100米	亞軍
			跳高	亞軍
4A	周巧賢	女子丙組	壘球	季軍

青衣區小學校際羽毛球比賽

男子組團體 亞軍 (5A林城鋒；5B黃浩昌；5B方子輝)
女子組團體 亞軍 (6A鄺慧慈；6A蕭書惠；5A文穎笙)

青衣區乒乓球賽

女子組雙打 季軍 (5A王茵彤；5B郭鄺瑩)
男子組雙打 季軍 (6A甘文軒；5B盤培正)

香港科技教育推廣計劃2008-2009(第五屆)【飛翔無極限大賽】**亞軍**(4B陳國強)

(嶺南鍾榮光博士紀念中學主辦)

東華三院聯校比賽佳績

東華三院聯校水運會

6A	譚文駿	男甲	50米蛙泳	亞軍
6A	龐駿迪	男甲	50米自由泳	季軍
			50米背泳	季軍(破紀錄成績)
5A	林城鋒	男乙	50米自由泳	冠軍(破紀錄成績)
			50米背泳	冠軍(破紀錄成績)
4B	黎芷臻	男乙	50米蛙泳	季軍
3B	倫愷悠	女乙	50米背泳	季軍
3A	林汶鋒	男丙	50米蛙泳	冠軍
			50米自由泳	亞軍

東華三院聯校運動會

6A	黎健龍	男子甲組	跳遠	冠軍
6A	張德深	男子甲組	跳高	季軍
5A	杜曉雯	女子乙組	跳高	冠軍
5B	林潔盈	女子乙組	60米	亞軍
6A	楊詠琪	女子甲組	跳遠	季軍

校園放大鏡



一起用膳有說有笑



畢業營的午餐好美味啊!



難忘畢業



我們是「定向小組」



大眾踩單車郊野上



桌球天王來了!



考考你們的合作精神



燒雞翼好好食



來一個大合照



再來一個大合照。嘻嘻!

『全球同步支持器官捐贈日』 全港小學生徵文比賽亞軍

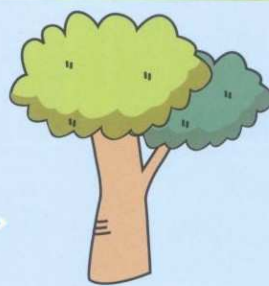
「延續並讓他們有更豐富的人生」是我對器官捐贈的看法，你可以讓生命平淡，同樣你也可以讓生命更璀璨。捐贈器官是一個愛的決定，比捐錢、捐血更談得上愛，因為這是死者親屬在極悲痛的時候作的決定。「器官捐贈」是不少生死邊緣病患者生命的恩賜。

在沉落的深谷中，我看見了雲天無限，我要把這無限的雲天，發揚光大，讓大家都看得到，它其中美麗的光芒。讓生命得以延續下去，請大家也支持器官捐贈，幫助有需要的人。

6A 葉育穎

香港教育城、小校園、香港洲立影片發行(香港)有限公司
聯合主辦<<崖上的波兒>>海洋環保徵文比賽
初級組優異獎

<<海洋環保>>



上星期天，媽媽帶我到水族館買小金魚，我買了一條閃閃發亮的小金魚——波兒。但我每次看見牠總是悶悶不樂，今天我終於忍不住問牠發生甚麼事？牠說因為人類欺負牠們，把牠們的家鄉污染了，我聽了後想為波兒做點事，首先從家人入手，珍惜用水和不使用化學物品。但這是不夠的，於是我向老師提議舉辦「保護海洋」活動，他們聽後都表示支持。

因為這個行動，人類和海洋的距離拉近不少，也令波兒可以重新回到牠的家鄉和得到一個健康快樂的家園。

2A 陳諾謙



第三屆香港學界繪畫比賽創作——
中級組卓越獎

創作感言

我畫這幅畫是表示香港未來12年的建設是為了保護環境及節省能源，減少污染的基礎。把我們的城市發展成一個環保城市，大量利用太陽能發電和風力發電，使到海域無污染，空氣無污染，創造環保綠色新香港。

6A 鄭仲君