



# 東華三院周演森小學

TWGHs CHOW YIN SUM PRIMARY SCHOOL

二〇一二年六月  
第十期

地址：新界青衣青芊街8號 電話：2433 1081 傳真：2433 1091 網址：<http://twghscysps.edu.hk> 電郵：[cysps@tungwah.org.hk](mailto:cysps@tungwah.org.hk)

## 長一席話

### 《改變，每一秒都是關鍵》

『一秒鐘究竟有多久？

滴答，20座網球場般大的森林被砍掉，

滴答，40萬度的電被消耗，

滴答，127公噸的垃圾被丟棄，

滴答，16萬個塑膠袋又被人類製造出來，這一切一切都在短短的一秒鐘內發生。』



為了追求更舒適和現代化的生活，人們每分每秒也不自覺地衝擊和傷害着大自然，破壞地球，濫用資源。若我們繼續以現在的生活模式生活，恐怕有六個地球的資源也未必能支撐下去。事實上，地球上的資源並不是我們想像中的那樣無窮無盡，總有用盡的一天。而一些曾在地球存在了上萬年的生物，在人類活動的過度干預中已經或正瀕臨絕種。這一切一切將為人類帶來什麼後果？看看那污染的江河、混濁的空氣、愈趨反常的天氣……不就是大自然對人類不負責行為的一種懲罰嗎？

那麼，在下一個一秒鐘，我們該如何做，才能拯救這唯一的地球？

答案其實就在我們的手裡。從今天開始，我們應該身體力行，節約能源，實踐低碳的生活模式。除此以外，要了解、熱愛、保護我們賴以生存的大自然，必須從教育孩子開始，及早將低碳生活培養成為習慣，並持之以恆。

作為未來世界主人翁的啟蒙人——教師和家長，正承擔著重大的歷史任務。我們有責任讓孩子明白：保護環境，刻不容緩。改變，永遠不會太遲，只要有心便能成事。儘管我們的力量多微薄，我們今日也要開始行動，要是躊躇不前，他日的代價只會更高。

為了讓孩子未來每一天都能看見藍天與白雲，改變，每一秒鐘都是關鍵。



劉秀萍校長

上文部份內容節錄自格林環境保育繪本《一秒鐘的改變》

# 共創綠色校園

為了推行綠色校園學習環境，推動學生學習過綠色生活，本校在今年度實施多項綠化活動和環保計劃，分別有：

## 環保大使計劃

全年



## 校園版「地球一小时」

30/3/2012



## 地球公民護照

全年



日期	活動名稱
2-3	環保講座
2-4	環保展覽
2-5	環保遊戲
2-6	環保手工藝
2-7	環保繪畫
2-8	環保舞蹈
2-9	環保劇
2-10	環保音樂
2-11	環保遊戲
2-12	環保手工藝
2-13	環保繪畫
2-14	環保舞蹈
2-15	環保劇
2-16	環保音樂
2-17	環保遊戲
2-18	環保手工藝
2-19	環保繪畫
2-20	環保舞蹈
2-21	環保劇
2-22	環保音樂
2-23	環保遊戲
2-24	環保手工藝
2-25	環保繪畫
2-26	環保舞蹈
2-27	環保劇
2-28	環保音樂
2-29	環保遊戲
2-30	環保手工藝
2-31	環保繪畫
2-32	環保舞蹈
2-33	環保劇
2-34	環保音樂
2-35	環保遊戲
2-36	環保手工藝
2-37	環保繪畫
2-38	環保舞蹈
2-39	環保劇
2-40	環保音樂
2-41	環保遊戲
2-42	環保手工藝
2-43	環保繪畫
2-44	環保舞蹈
2-45	環保劇
2-46	環保音樂
2-47	環保遊戲
2-48	環保手工藝
2-49	環保繪畫
2-50	環保舞蹈
2-51	環保劇
2-52	環保音樂
2-53	環保遊戲
2-54	環保手工藝
2-55	環保繪畫
2-56	環保舞蹈
2-57	環保劇
2-58	環保音樂
2-59	環保遊戲
2-60	環保手工藝
2-61	環保繪畫
2-62	環保舞蹈
2-63	環保劇
2-64	環保音樂
2-65	環保遊戲
2-66	環保手工藝
2-67	環保繪畫
2-68	環保舞蹈
2-69	環保劇
2-70	環保音樂
2-71	環保遊戲
2-72	環保手工藝
2-73	環保繪畫
2-74	環保舞蹈
2-75	環保劇
2-76	環保音樂
2-77	環保遊戲
2-78	環保手工藝
2-79	環保繪畫
2-80	環保舞蹈
2-81	環保劇
2-82	環保音樂
2-83	環保遊戲
2-84	環保手工藝
2-85	環保繪畫
2-86	環保舞蹈
2-87	環保劇
2-88	環保音樂
2-89	環保遊戲
2-90	環保手工藝
2-91	環保繪畫
2-92	環保舞蹈
2-93	環保劇
2-94	環保音樂
2-95	環保遊戲
2-96	環保手工藝
2-97	環保繪畫
2-98	環保舞蹈
2-99	環保劇
2-100	環保音樂

## 「雪中情」減碳教育及實踐計劃

全年



## 綠化校園計劃

全年



## 草地改建計劃

全年



## 農地使用計劃

全年



## 東華植樹日2012

5/5/2012



## 校園大清潔

20/1/2012



## 環保周

22/4-27/4

- 循環再造大比拼
- 午膳節能小行動
- 環保小故事創作比賽
- 英文環保作文比賽
- 環保講座
- 好書交換計劃
- 環保好書推介
- 廢紙/膠樽回收日
- 破足印計劃



**低碳Action!**  
我承諾採取以下行動，以支持「低碳Action!」

一年共減碳約1噸  
一年共減碳約1噸  
一年共減碳約1噸



## 環保大使

我，環保大使，負責推廣環保生活。

我的首要任務就是指導同學認識污染問題的嚴重性。此外，我會教導同學如何實踐保護環境的生活，我會教他們要多些使用校內的分類垃圾箱將廢物分類，或循環再用，減少污染。另外，我也教他們學習節約能源，沒有人使用班房時，就要關上所有電器用品，因為地球上的能源快要用完了，我們必須減少浪費。

最後，我希望人人都會關注環境污染問題，和我一起實踐環保的生活。

6A 陳芷晴

## 地球公民計劃——環保行大腳印

4/2/2012



## 環保大使

「環保大使」這個職務大大提升我對環保的意識，在小息時我會幫老師照料校園的植物，指導同學們同心合力支持校園清潔工作，提醒同學為保護學校環境負上責任。

「環保大使」有助我發展個人的領導能力，我決意鼓勵身邊每一個人以積極行動參與改善環境的工作。

6B 梁穎雅

## 一人一花計劃

2011年11月至  
2012年02月



## 環保大使

我擔任環保大使的日子雖很短，但我相信自己只要肯努力，一定可以幫助學校在環保工作上獲得成果。

在我身邊每位同學都支持環保工作，大家都希望能夠為保衛地球環境出一分力。我感到同學們對地球都懷著一份深厚的感情，渴望能在每天的生活都可觀賞藍天白雲。

趁着這次機會呼籲大家：「切勿破壞地球環境，讓我們一起為保護地球環境而努力！」

6A 高維駿

籍此希望各位同學和家長也為保衛地球環境共同努力。

# English Drama

## Friendship Inc.

This year our drama club performed in the play "Friendship Inc". The story is about a boy and girl who don't get along with their friends so they hire friends from a company. At the end of the story they learn the true meaning of friendship. Our students worked hard to rehearse and prepare for the drama festival. They all did an excellent job and received Awards for Outstanding Actor, Commendable Overall Performance and for Outstanding Cooperation. These awards reflect the great work they did as a team in performing the play and the individual effort of the actors.

Our students had to practice every week to learn their lines and use their voices properly. Under the direction of Mr. Chris the students learned about drama and used their English skills in a fun class. They played drama games, learned to project their voices and rehearsed regularly.

This is the second year we have participated in the English Drama Festival and both times have been tremendous successes and have been great experiences for the students who participated. English Drama is an excellent way for students to practice their English skills in a fun way. When you play the part of a character in a play you have to learn the lines and act in the role. This involves using your voice to become the character and learning to act as the character. You need to practice expressing different feelings, such as joy, anger, surprise, boredom and enthusiasm. Acting is a great experience and I encourage everyone to give it a try.

Mr James Stevenson (NET teacher)



「醫生，你們想到了什麼辦法？」

## 我們的英語話劇組

為什麼同學們喜歡參加英語話劇組？相信大部分曾參與的同學感受到戲劇能帶給我們快樂。

猶記得於十月初英語話劇組課堂開展時，於門外經常聽到陣陣掌聲及歡笑聲。話劇組導師用非常獨特的方式帶領我們排練，利用學生一種愛玩的心態訓練他們的專注力，認識舞台技巧及如何突出角色表現，讓同學知道學習英語及戲劇不是沉悶的。

同學們為了演出成功，需要透過多次重複又重複的排練及解決練習中出現的困難，當中必須聽從導師指導及使用英語與導師溝通，期間同學們已不自覺地加強使用英語交流的自信及能力。

話劇是講求團隊精神的，同學之間的互相幫助是令人感動的。於排練期間，同學們培養出來的默契，瞭解及體諒；同學們演出時相互間之合作及交流，不只是做到認真排練及做好自己本份便可發揮出來的。

我深信同學們是靠自己的演出、熱情和緊密合作感動了評判及觀眾。本年度的香港學校戲劇節，本校英語話劇組同學表現傑出，榮獲傑出合作獎 (Award For Outstanding Cooperation) 及傑出整體演出獎 (Award For Commendable Overall Performance)，話劇組的兩位同學，6A王梓壘同學及5B周厚揚同學，同時獲得傑出男演員獎 (Award For Outstanding Actor)。

透過這次學習活動，同學們不僅能享受學習的快樂，亦可藉此學習到課堂以外與人相處的態度，同學們真的獲益良多。

最佳男演員王梓壘

陳恆心老師 (英文科主任)



來一張合照吧！



# 「雪中情」減碳教育及實踐計劃

## 計劃簡介

近年，氣候變化問題成為一個國際社會關注的重要課題，自從工業革命以來，人類活動不斷排放大量的溫室氣體，在20世紀，全球平均接近地面的大氣層溫度上升了攝氏0.6度，預計在21世紀末，全球氣溫將升高接近攝氏6度。而地球暖化帶來更嚴重的問題，譬如洪水、旱災和龍捲風等的襲擊；這些天災又會導致其它後果，包括農產失收、冰川融化、河流流量減少、物種消失及疾病肆虐，直接威脅人類的生存環境。

因此，我們必須更努力在日常生活中節能減排，期望可以減緩氣候變化帶來的災難性後果。本年度，本校與香港小童群益會合作，透過優質教育基金的贊助，引入系統化的教育工作及推行實際的行動，讓學生實踐低碳環保生活。

『雪中情』減碳教育及實踐計劃在本校分三個層面推行：首先是在減碳教育工作方面，我們舉行減碳教育工作坊，推動低碳的生活。第二，我們為本校的學生領袖進行深入的小組教育工作，訓練他們於校內組成減碳審計隊，進行碳審計的工作。第三是鼓勵學生參與實際的減碳行動，我們以比賽的形式，推動同學組成小組，在校內推行低碳校園行動。

區肇雄老師 (審理課外活動主任)

## 計劃目的

1. 透過工作坊、小組及比賽，向學生推行減碳教育工作，使他們明白低碳校園生活的重要性。
2. 透過比賽及碳審計活動，於學校推行減碳實踐行動。

## 計劃內容

計劃主要於學校推行兩項教育活動及兩項實踐活動：

### 教育活動

#### ❖ 低碳校園工作坊

舉行日期時間：  
29/2/2012 (星期三)

#### ❖ 低碳教育小組

4-6年級 35人

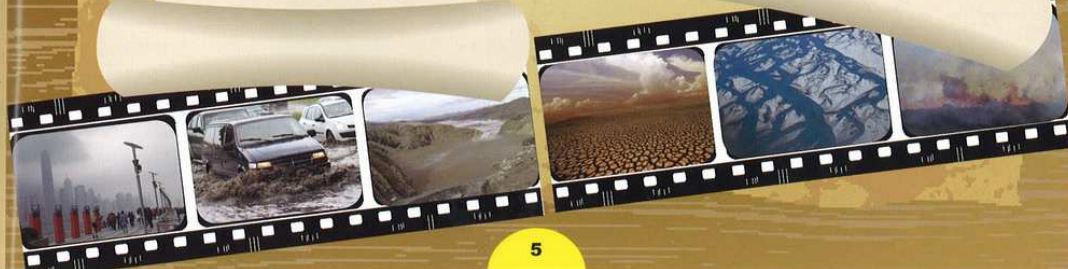
### 實踐活動

#### ❖ 低碳校園行動

1. 廢物分類回收
2. 節約用電和水

#### ❖ 學校碳審計活動

計算校園碳排放量及改善建議



參加了「雪中情」以及幾個有關於低碳生活的講座後，我認識了地球暖化的原因，和在衣食住行中人們如何造成浪費。

我印象特別深刻的，是其中在「衣」方面人類所造成的污染。廣東省的新塘和谷鏡是國家紡織工業重鎮。而這兩個地方每天都把大量的化學廢料與廢水排進珠江，為免河流繼續被污染，我建議大家應盡量少買當地的紡織產品。

其次是，「食」方面，我們每天的廚餘原來多達三千二百公噸！我建議大家要珍惜食物，外出用膳時應按自己可吃的份量購買食物，如果還是剩菜，便應帶備一個盒子載回飯菜。這樣做不但環保，又可節省金錢，真是一舉兩得。

還有，在「住」方面，我們有不少地方是可節省能源的，例如：用恆電腦代替烏絲燈膽，以手提電腦取代桌面電腦等行動，都可減少製造廢物和浪費資源。

最後是「行」方面，我們可以多用公共運輸工具去減少碳排放，而最環保的，當然是以步行代替短路程的車程了。

以上的建議只是少部份可減少對地球污染的方法，只要每人發揮一下創意，想出更多環保的方法，地球將會變得更好！

6B 余紫林

## 環保我有 say

「雪中情」不只是個戶內的學習活動，導師還會帶我們外出參觀，以互動的形式加深我們對環保的認識和興趣。有一次，我們到了環保園參觀，園內展示了一些環保產品和設施，再加上導師們的講解，我對環保的認識又加深了一層，也清楚明白到環保的重要性和全球暖化的嚴重性。

我希望大家能支持環保，為環境、為人們的健康出一分力，因為環境保育，人人有責！

6B 陳正晴

我想不到參與「雪中情」活動後，會對我的生活產生這麼大的影響，甚至改變我和我的家人日常生活。例如：我的家人現在買電器時會選擇環保產品，看看該電器能否省電節能和有沒有能源效益標籤等。我還學會用洗米的水來澆花，我也養成了一些好習慣：把飯鏟吃光，用完的紙張、膠樽和鋁罐放進回收箱等。

我會堅持在生活中繼續實踐，並且要更加進步，你呢？

6A 葉卓麟

我要多謝老師給我機會參加「雪中情」這個活動，令我認識到好多關於環保的知識，例如：我們用餐時盡量不要吃剩食物去減少廚餘，還要節約用水，又把不需要使用的電器關上，我們更可以學習日本人使用太陽能來發電，減少使用生化能源。又要多吃本地出產的食品，這樣也可以減少碳排放。

其實環保生活不難做，希望大家一起共同努力，創建美好將來。

6B 黃迪恒

你喜歡五顏六色的衣服嗎？原來衣服的颜色越深，危機越大，一般用來製作衣服顏料的「丙稀」含有不少毒性，對人體和大自然都有害。

近年的經濟情況逐漸好轉，人們每天造成的廚餘，竟然超過千噸呢！

此外，很多家庭電器每天幾乎都在運作和備用狀態中，這些電器的耗電量非常龐大，所以我們應盡量等到電器壞了才再買或買一級能源標籤的電器，這樣可以節省電能。

我們每天上學放學，都應選用公共交通工具，因為這樣可以減少碳排放量。

參加「雪中情」這個活動不但讓我學到環保的真正意義，對環保有更深的體會了，真是受益非淺！

6A 向麗娜

「雪中情」低碳教育及實踐計劃是教我們如何從「衣、食、住、行」四方面實踐低碳生活。導師以生動有趣的圖片、資料、討論、遊戲、角色扮演及戶外體驗活動教導我們如何保護環境，如何在生活中進行減碳生活。

我好高興能參加「雪中情」這個小組，從活動中學到的知識和技能，使我終身受用呢！

6A 伍曉儀

我參加這次活動後，學到很多關於低碳生活的知識，我學曉怎樣減少碳排放，如何選擇有能源效益標籤的電器，還認識什麼是可再生能源和非再生能源，如何在日常生活上節約能源，及認識市面上有很多環保產品，和在生活中節約用水等等。

我認為我們必須用行動去實行環保生活，地球才會得到拯救。

6B 黃峻傑

今年我參加了一個名為「雪中情」的課外活動，透過這個活動我可以認識更多低碳生活的知識。在活動的最後一節，學校選請了環保基金會的成員來為我們講解關於碳審計的計算方法，講解後他們還帶著我們參觀學校各樣設施，觀察有否實行環保管理方法。這個活動確實使我大開眼界。

6A 余芍瑩

# 「黑貓、白貓」?



「笑」能為我們提供力量

各位同學，你們有聽過「黑貓、白貓」思想嗎？梅姑娘最近和部份參與「喜樂兵團」的同學不斷談及「黑貓、白貓」，大家在不同的遊戲和活動中也開始建立白貓思想了！那麼你們又想知道甚麼是「白貓思想」呢？就讓我在這裡用兩則故事和大家分享吧！

「屎尿的故事」(一)：有一天，小美穿起整齊的衣服，準備前往參與小芬的生日派對。正當小美興高采烈，蹦蹦跳跳地前往之際，「哎吔！」小美大叫一聲，再看看腳上的紅鞋子，「不好了！」，原來小美不小心踩上了小狗的「便便」……

「屎尿的故事」(二)：小芬和家人於假期裡一起渡假旅行，早上吃過早餐後在酒店花園等待出發觀光，突然間小芬感到有些東西在樹上掉了下來，小芬摸摸頭髮，「糟糕了！」原來麻雀在小芬的頭上撒便……

各位同學，相信你看到這裡應該會不停發笑吧！但是如果主角是你的話，你會有怎樣的想法？相信部份同學一定會氣得七孔生煙，巴不得立刻將小狗和雀鳥宰掉，又或是埋怨自己今天太倒霉。但是如果我們運用「白貓思想」的話，相信那些負面的情緒及思想也會快快跑掉，讓自己的正能量也能重新活躍起來！

談到這裡，究竟甚麼才是「白貓思想」呢？那麼我們就引用以上「屎尿的故事」作例子吧！當小美踩上了小狗的「便便」後，她即時的回應是——「真走運，我有穿著鞋子，要不然我的腳就受罪了！」；而在小芬的故事裡，小芬即時想到的是——「還好尚未出發，讓我可以立刻回房間梳洗一下！」。這些「白貓思想」雖然看似有點「阿Q精神」，但是這個方法卻讓我們的情緒快快穩定下來，讓自己有更多正向能量處理問題。

其實我們看每樣事情也可有不同的角度，但如果大家能常使用「白貓思想」，相信對我們在解決問題、與人交往、甚至處理情緒各方面也有著正面的影響。與其坐著發怒，倒不如積極面對問題吧！

「喜樂兵團」在這數月裡也不停透過活動學習「白貓思想」，相信同學在當中也必有得著。如果同學有興趣了解多些「白貓思想」的方法，可以來找梅姑娘，又或是向我們「喜樂兵團」的組員查詢吧！

梅建芝姑娘 (學校社工)



「喜樂兵團」正向思維小組



組員透過遊戲訓練「正向思維」

# 光榮榜



第十四屆全港中小學普通話演講比賽2012 (10/5/2012)

中小組	3B	鄭振民	良好獎
中小組	3B	潘嘉琪	良好獎
高小組	5B	方紫茵	良好獎
高小組	5B	周穎姿	良好獎

青衣區水運會 (8/5/2012)

男子甲組50米蝶泳	6B	林汶鋒	冠軍
男子甲組100米自由泳	6B	林汶鋒	冠軍

第六十四屆校際音樂節比賽

鋼琴獨奏 (五級)	5B	張思瀚	優良
鋼琴獨奏 (四級)	6B	余紫林	優良
	6A	余芍堯	優良
鋼琴獨奏 (三級)	5B	陳泳欣	優良
	5B	鍾雪兒	優良
鋼琴獨奏 (二級)	4B	葉子朗	優良
	5B	黃傑傑	優良
鋼琴獨奏 (一級)	5B	陳嘉欣	優良
	3B	苗君穎	優良
小號獨奏——小學高級組	5B	張思瀚	優良
高音木笛獨奏 (12歲或以下)	4B	葉子朗	優良
	5B	鍾雪兒	良好
木笛二重奏 (13歲或以下)	6B	林婉芯	良好
節奏樂隊 (9歲或以下)	6B	吳海欣	優良

2011-12年度香港學校戲劇節

傑出合作獎 (Award For Outstanding Cooperation)

傑出整體演出獎 (Award For Commendable Overall Performance)

3B	李德霖	潘嘉琪	黃可晴
4B	鄭振民	梁敏韻	鄭清恩
5B	陳嘉濠	馮嘉穎	陳子堯
6A	陳嘉謙	周厚揚	周煒傑

傑出男演員獎 (Award For Outstanding Actor)

5B	周厚揚	6A	王梓驊
----	-----	----	-----

屈臣氏集團香港學生運動獎2011-2012

6B	林汶鋒
----	-----

2011正字大行動 (4/2/12)

3B	徐月明	最佳表現獎
----	-----	-------

第四十八屆學校舞蹈節 (比賽) (2/2/2012)

東華三院小學課外活動比賽最佳舞蹈演出獎

畫筆下的沙皮狗 (漢族)

2A	蔡正琪	鄺嘉雯	劉敏琪
	戴海琪	鄧悅君	曹穎婷
	傅凱瑩	李鑑妍	楊詩婷
	余可蕸	林以康	羅兆朗
	鄧才添		
3A	陳鈞弦	吳碧詩	潘嘉琪
	鄧錫堯	鄭振民	

東華三院學校運動會 (1/11/2011)

男子乙組60米	5B	冼俊廷	亞軍
女子乙組60米	5B	唐芷穎	亞軍
女子乙組跳高	5B	曾麗怡	亞軍
男子丙組4X100米接力			殿軍
4A	陳子朗	呂仲熙	黃高彥
4B	馮勳彥	梁子聰	
3B	鄭振民		

2011第三屆優秀小學生獎勵計劃 善思啟教育機構有限公司

6B	余紫林	優秀小學生獎
----	-----	--------

第十六屆全港中小學中英文硬筆書法比賽

2A	梁凱軒	小學初級優良獎
----	-----	---------

# 成功了, Yeah!



香港學校演說節 (2/2012)

4A	勞雅致	優異
4A	羅靖博	良好
2A	勞俊雅	良好
2A	梁凱軒	良好

青衣區田徑比賽 (9/12/2011)

男子甲組跳高	6B	蔡宗杰	冠軍
男子甲組跳高	6A	彭子洛	殿軍
女子甲組跳高	6A	鄭名芮	季軍
女子乙組60米	5B	唐芷穎	殿軍
女子乙組100米	5B	唐芷穎	殿軍
男子丙組4X100米接力			殿軍
4A	陳子朗	4A	呂仲熙
4A	黃高彥	4B	馮勳彥
4B	梁子聰	3B	鄭振民
女子丙組4X100米接力			殿軍
4A	鄺麗知	4A	柯文雅
4B	陳姿妍	4B	陳嘉濠
4B	馮嘉穎	4B	葉穎澄

青衣區小學校際乒乓球賽 (24/25/10/2011)

男子組單打賽	6A	黃家健	亞軍
男子組雙打賽	6A	黃家健	亞軍
	6B	林汶鋒	
男子組團體賽			殿軍
6A	黃家健	6A	葉德福
6A	陳志永	6B	林汶鋒
5B	梁永聰		

第六十三屆香港校際朗誦節比賽

粵語散文獨誦——男子組 (小六)	6B	彭學軒	優良
	6B	梁子朗	優良
	6B	梁榮淳	良好
粵語詩詞獨誦——女子組 (小五)	5B	唐芷穎	優良
	5B	陳泳欣	優良
	5B	周煒傑	優良
普通話詩詞獨誦——女子組 (小五)	5B	方紫茵	優良
普通話詩詞獨誦——男子組 (小五)	5B	朱耀衍	良好
	2A	容嘉儀	優良
普通話詩詞獨誦——女子組 (小二)	2A	余可蕸	優良
	2A	鄺嘉雯	優良
	6A	陳志永	優良
	6A	王梓驊	優良
	5B	周厚揚	優良
Solo Verse Speaking -P.6- Boys	5B	張思瀚	優良
	5B	陳諾謙	良好
Solo Verse Speaking -P.5-Boys	3B	梁敏韻	季軍
	3B	李德霖	良好
	3B	鄭振民	良好
Solo Verse Speaking -P.3- Girls	3B	潘嘉琪	優良
	3B	徐月明	優良
Solo Verse Speaking -P.2-Boys	2A	勞俊雅	冠軍
	2A	梁凱軒	優良
Solo Verse Speaking -P.2-Girls	2A	曹穎婷	優良
	2A	容嘉儀	優良
Solo Verse Speaking -P.1-Girls	1A	李溢儀	優良
	1A	許雅芝	優良
普通話男女詩詞集誦 (小三、小四)			優良

青衣區羽毛球比賽 (17-18/5/2012)

6B	林汶鋒	男子單打	冠軍
6A	黃家健	男子單打	亞軍
6B	林汶鋒		
6B	蔡宗杰		
6A	黃家健	男子團體	冠軍
6A	劉銘熙		
5B	梁永聰		
6A	鄭名芮		
6A	伍天晴		
6A	向麗娜	女子團體	殿軍
5B	唐芷穎		
5B	方紫茵		

## 學生作品特區

## 環保「舊曲新詞」 創作比賽



Score

Jingle Bells--Live a Green Life  
(Lyrics by Cheung Sze Hon Samuel)

Samuel 5B(9)

Moderato

Turn off lights. Turn off taps. Come and save the  
world. Car- bon foot- print keep it low- er.  
Fol- low you and me-----, Make a change.  
Make a change. Some- thing you can change. Con- ser- va- tion  
Make a dif- ference. Long live plan- et Earth.



## 環保再造大比拼



1B 鍾俊宇



2A 黃穎藍



3A 馮琬琳



4B 區嘉文



5B 張思瀚



6B 余紫林

## 如何實踐節能生活

### 多行一步，讓世界變得更美好！

參加環保活動真是很有意義，只要我們肯付出多一點工夫，從小處着手，那麼，地球污染的情況就不再惡化。

好像每年的節日中，香港人出外吃飯會叫很多食物，結果剩下許多餸菜，因而造成浪費，我建議他們應該點少一些食物，在不夠時才加添。還有，我們可以利用廢物製作一些有用的物品，或將它們放置在回收箱裏回收，例如將膠袋當作垃圾袋使用、將廁紙筒製作成筆筒或把鞋盒製作成儲物盒等。

希望大家共同為環保出一分力，地球的環境就能不斷改善，我們生活在地球上也會開心一點。

6A 林家瑩

### 你能做到嗎？

在日常生活中我們要盡量節省資源，例如將不需使用的電器關掉，減少二氧化碳的排放；我們還可以鼓勵身邊的家人朋友一起參與節能生活，平日上班上學多乘坐公共交通工具，多選購白色的衣服，因為這樣可以減少漂染時所造成的污染，減少產生皮膚敏感。只要每人付出多一點力量，地球環境就會得到改善。

6A 李駿彥

### 愛惜地球資源

自從社會經濟不發展後，自然資源快速耗竭，生態環境也不斷受到破壞。我們每一個人都應注重環保。我建議使用花灑淋浴代替在浴缸浸浴；刷牙和洗手時，不長開水龍頭；集齊足夠衣物才一次過啟動洗衣機洗；把清洗蔬菜及水果後的水用作澆灌植物；將室溫調較至攝氏25.5度等，都是環保好方法。

6B 林穎彤

## 「環保」英文作文比賽

### A Tree Planting Day

Last Saturday was our school's Tree Planting Day. In the morning, our class went to Ma On Shan Country Park to plant some trees.

It was sunny and breezy. On a bleak hillside, I was busy weeding the land. With great care, we planted banyan and fir seedlings. Then, we watered the plants and fertilized the soil.

After a few hours of gardening, I was sweating buckets and completely drained.

It was a meaningful activity to help protect our environment by reducing carbon dioxide and soil loss.

Let's go hand in hand, seed the Earth with hope!

5B Cheung Sze Hon, Samuel



2A Leung Hoi Hin, Joe



3B Pan Ka Ki, Iris

我十分榮幸能當選為東華三院周演森小學2011-12年度家長教師會主席。

我盼望藉著這個機會能為學校、老師、家長和子女們作出貢獻，並且支持學校的發展。學校一向重視關懷、體諒，亦為家長籌辦不少講座和工作坊，提供教育子女的正確心態和方法。我希望家長們能積極參與家教會各項活動，讓家長與老師群策群力，把關心化為行動。

家教會非常重視分享，一群關係密切家長互相傾聽對方的心事，彼此分擔和支援，使養兒育女這條道路不再覺得孤立無援，這就是本會獨特之處。我們相信這就是愛，愛是不求自己的益處，以生命影響生命！

梁金燕女士

2A 梁凱軒家長

## 家長

### 心聲



時間過得很快，不經不覺我女兒在這所學校就讀兩年了。

回想起兩年前搬到青衣居住時，為女兒選擇小學，真的很困難。我在網絡上找尋了很多青衣區小學的資料，在眾多學校中，我和女兒對東華三院周演森小學特別有好感；當我致電到學校查詢時，發覺書記姐姐很有禮貌，她們不厭其煩地為我解答問題，令我很安心。

感謝劉校長，在女兒入學前，給了我很多寶貴的意見；而在女兒患病時，劉校長更是每天致電來慰問，令徬徨無助的我感到很窩心。

亦很感謝周副校長、崔老師（一年級班主任）、郭老師（二年級班主任）和其他學科的老師，教授了很多知識給女兒；同時也要感謝工友叔叔和姨姨們的照顧。在這兩年的歲月裡，我和女兒都很愛這所學校，我亦經常回校當義工。

我真的衷心感謝劉校長、周副校長和每一位老師，感謝你們不辭勞苦和無私奉獻的精神。

盧芷明女士

2A 黃穎藍家長



小兒兆朗就讀周演森小學已兩年，得到老師用心教導，成績不斷進步；也變得溫文有禮。

多謝校長及各位老師有教無類和因材施教。

許桃 女士

2A 羅兆朗家長



時光飛逝，日月如梭，驀然回首，才發現我的兒女踏入周演森這大家庭已七個年頭。我的兒子已升中一，小女現讀小二。

在這幾年裡，學校除有舒適的環境、完善的教學設施外，更有一群“悉心教”的老師。多謝老師們默默耕耘，默默栽培那些萌芽的幼苗，令他們快樂、健康地茁壯成長。

黃婉儀女士

2A 鄭嘉雯家長

## 東華三院周演森小學家長教師會 2011-2012年度第七屆執行委員職位

職位	家長委員	教師委員
會長	梁金燕女士	——
副會長	何美寶女士	劉秀萍校長
秘書	陳家怡女士	傅瑞霖老師
司庫	盧芷明女士	翟淑雯老師
常務委員	麥堃芳女士	周燕心副校長
常務委員	周昱江先生	梅建芝姑娘
替代委員	吳素螢女士	——

