



東華三院周演森小學  
TUNG WAH GROUP OF HOSPITALS  
CHOW YIN SUM PRIMARY SCHOOL

新界青衣青芊街8號  
8 Tsing Chin Street,  
Tsing Yi, N.T.  
Tel: 2433 1081  
Fax: 2433 1091

2022-2023 年度  
校長的話 (三)



親愛的周演森同學和家長：

感恩疫情進一步舒緩，與我們闊別了三年的全日制再次回復，學生能夠體驗更多姿多彩且充實的校園生活！學校能夠順利推行全日面授課，實在有賴全校老師的努力和付出，老師無論在課堂設計、午膳安排、適應安排、活動安排和各項學生事務上也盡心盡力地為同學準備。在此，我再一次感謝各位家長對學校的支持，更特別感謝家長教師會和家長義工對學校的無私奉獻，讓每一位同學也感受到家長的愛心和關懷，協助同學適應全日面授，多謝大家！我更欣賞周演森每一位同學的努力和配合，您們能「用心學」，用心聽從老師的指示，也能盡己所能，表現出自律守規的精神，讓全日面授得以順利開展，做得好！

學校重視發揮學生的不同潛能，開學至今，本校學生也參加了多項聯校及學界賽事，並獲得佳績，感謝各位老師的努力付出和帶領，同時也恭賀各位獲獎的同學！同學們繼續努力，齊來發揮你們的強項！



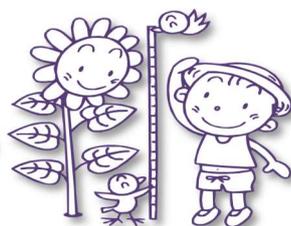
| 2022-2023 學年度<br>學生比賽佳績 (截至 2 月 28 日) |                                 |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| 比賽項目                                  | 榮獲獎項                            |
| <b>運動：</b>                            |                                 |
| 2022-2023 年度青衣區小學校際田徑比賽               | 冠軍 1 項、季軍 4 項、殿軍 4 項            |
| 2022 - 2023 年度青衣區小學校際羽毛球比賽            | 男子團體季軍                          |
| 第二屆「國家盃」青少年標準舞及拉丁舞大賽                  | 冠軍 1 項、亞軍 3 項、季軍 5 項            |
| 2022-2023 年度青衣區小學校際羽毛球比賽              | 傑出運動員(男子組團體賽)                   |
| 第一屆北區柔道錦標賽 2022                       | 冠軍 1 項、亞軍 1 項、<br>季軍 1 項及殿軍 1 項 |
| 2022-2023 東華三院小學聯校運動會                 | 季軍 1 項及殿軍 4 項                   |



| <b>藝術:</b>  |   |
|---|---|
| 聯校音樂大賽 2022 「合奏賽事」  | 小學合奏 (弦樂) 中獲金獎、<br>小學合奏 (敲擊樂) 獲銀獎、<br>手鈴及手鐘 (小學組) 獲銀獎 |
| 25th International Children and Youth Strings Competition | Distinction Award 2022                                |
| 亞洲青年兒童弦樂及敲擊錦標賽 2022 之小結他一兒童組<br>豎琴一兒童組                    | 金獎、銀獎及亞洲傑出演奏家大獎                                       |
| 賀國慶填色比賽---工聯會葵青地區服務處                                      | 冠軍  |
| 2023 葵青區多元藝術展   | 參展學校  |
| 少年警訊「童行，同心」徽章設計比賽   | 積極學校參與獎   |
| 親子利是封設計比賽   | 傑出獎 4 名   |
| 敬師運動委員會主辦的 Whatsapp 貼圖設計比賽 (小一至小三)                        | 優異獎   |
| <b>STEAM:</b>   |   |
| 國際青少年創科奧林匹克大賽 2022 遊戲編程項目                                 | 校際亞軍、<br>高小組 (亞軍) 及初小組 (技術大獎)                         |
| 第二屆全港小學創科 VR / AR 設計獎 (TIDA)                              | 1 名金獎、6 名銀獎、2 名銅獎、<br>傑出小學創科導師獎及最佳學校獎                 |
| 「創科智多星」編程比賽 I&T Coding League                             | 高小組「創意智多星」  |
| 《學與教博覽 2022》  | 得勝作品展示  |
| <b>語文:</b>  |   |
| 第 74 屆香港學校朗誦節   | 粵語 (1 名亞軍) 英語 (2 名亞軍)<br>普通話 (2 名季軍)                  |
| TOEFL Junior 聆聽及閱讀考試                                      | 銀獎 2 名  |
| 香港學界公開賽暨「BNCL 證書」(學術才藝大賽)之<br>普通話詩詞                       | (小學高小組) 亞軍  |
| 第二十二屆博藝盃全港朗誦比賽之普通話新詩多人組及<br>普通話新詩獨誦                       | (高小組) 金獎<br>(高小組) 銀獎                                  |
| <b>其他:</b>  |   |
| 第 35 屆兒童飛龍大使選舉  | 共 3 名學生入圍全港 100 強                                     |
| 東華三院賣旗日   | 最高參與率獎項 (季軍)  |
| 第十四屆香港盃外交知識競賽   | 紀念狀   |
| 「國事小專家」學習獎勵計畫   | 參與紀念品   |
| 2022 國慶日網上問答比賽  | 參賽證書 20 名   |

學校生活回復正常，也積極為學生提供不同類型的學習活動，擴闊孩子的視野，讓他們享受校園生活。學校特別安排不同的參觀和文化活動，如與家長教師會合辦的「華服日」，學生欣賞醒獅表演、皮影戲欣賞、參與中普攤位遊戲、製作賀年裝飾等，氣氛濃厚。此外，學校也安排學生到劇院欣賞話劇和舞蹈表演、在校內舉行劇團演出，同時安排學生參觀不同的博物館和參與藝術展覽等。

在學生成長方面，學校為全校學生舉行「旅行日」、為一年級同學舉行「一小 100 日感恩慶典」、為高小同學舉行歷奇活動、聯校小學運動會、升中體驗活動、「生日之星」計劃、「自然保育小先鋒」活動、禁毒活動、關懷長者活動等。期望透過不同體驗，讓學生學懂關心社會、關心別人、感恩珍惜和學習與人相處，同時也認識自己，發揮不同的潛能。



此外，本校舉行「與名人對話」活動，邀請著名節目主持人黎芷珊姐姐到校接受本校「校園小記者」的訪問，小記者表現淡定，充滿自信，值得嘉許！透過是次訪問，同學更了解芷珊姐姐的想法和愛好，她更分享成功的經驗，讓同學學習到只要努力，一定會有成功的一天。芷珊姐姐也鼓勵在場每一位同學關心社會和樂於助人，讓同學上了寶貴的一課。

學校也十分重視家校聯繫，經過了三年疫情，感謝家長教師會在一月七日復辦了「親子一天遊」，家長踴躍參與和支持，當天一行三百多人，一起到獅子會自然教育中心和西貢遊覽，與家人一起享受了愉快的旅程！此外，也感謝家長教師會為全校學生在「華服日」中所準備的小禮物和食品，讓周演森小朋友認識到中國傳統文化外，也感受到家長的關愛！在此，我也再一次感謝各位到校協助午膳的「家長午膳義工」，謝謝你們無私的奉獻，付出了寶貴的時間，不辭勞苦，每天到校幫助我們的每一位學生，讓學生能順利享用午膳，多謝大家！



## 正向教育專題分享

學校著重與家長攜手教導孩子，父母的道路並不易行，正向教育是學校的重點關注事項，因此我想與各位分享一些正向管教的技巧，期望我們一起教導孩子學懂如何建立正向的人際關係，擁有幸福快樂的人生！

## 正向人際關係

人類是羣居生活的動物，一個人難以做到自給自足，所以人類需要透過互相合作及溝通，來滿足各人不同的需要。如何與人建立正向的人際關係，可以說是一種藝術。根據正向教育學者沙利文博士(2012)所說，要擁有豐盛的人生，其中一個元素便是建立正向的人際關係，可見正向人際關係的建立是十分重要的。故此，學校以「培養學生正向情緒，建立正向人際關係」為本學年的目標，設計不同的課堂及活動，讓同學學習與別人建立正向的人際關係。

正向人際關係包括定期與別人接觸和溝通，互相關懷和幫助，以發揮各人的長處。學校設立的「關愛小先鋒」，讓高年級的同學學會如何發揮關愛他人精神，以及與人相處的技巧。小先鋒們會於小息及午息時間，協助照顧低年級的「師弟師妹」適應小學校園生活。特別是學校恢復全日面授課堂後，同學在學校的時間較以往長，與其他同學相處的機會也多了，正好是建立正向人際關係的好機會，從而提升學習動機和對學校的歸屬感。



心理學家 Donald O. Clifton 提出了一個「水桶與杓子」的理論，他比喻每個人都有一個無形的水桶，當水桶盛滿水時，我們便會心情愉快。相反，若水桶沒有水時，我們便會陷入負面的情緒，導致沒精打采，陷入低谷。

每個人同時也有一個無形的杓子，而當人與人進行互動時，我們可以利用自己的杓子為別人加水或舀水。故此，我們每次與人相處時都十分重要，若果我們以負面的話來與人溝通，情況便像將他人的快樂舀走。反之，若能向他人作出正向、鼓勵他人的說話時，便會為友人打氣，為他們帶來動力。



我們如何做到為別人「加水」？以下有三個技巧與同學分享：

 停一停，想一想：

當我們與人進行溝通時，先問一問自己：「自己想說的說話是否會為他人帶來如何影響？」如果是正面的，便可多說；如果是負面的，停止不說。



 送上小水點：

我們與人溝通時，可以多加留意對方的優點，那怕是很細微的地方，也可向他人作出欣賞及鼓勵。相信他人接收到這些小水點後，會為帶來很大的動力。久而久之，希望他們也會為你帶來小水點。



 眾志城城：

一個人的杓子有限，若果想為他人的水快快加滿，我們可以多找一些朋友，一起進行團隊活動，從團隊遊戲中找出快樂，為大家帶來快樂的回憶，讓清水變得甜美。



為了讓各位家長更了解學校的不同學習經歷，本校建立學校 Facebook 專頁，期望與各位分享更多繽紛有趣的校園生活，歡迎各位瀏覽和支持！

本校 Facebook 專頁：<http://facebook.com/twghscysps>



東華三院周演森小學  
鄭敏嫻校長  
2023年3月27日